

## GUÍA DE SEGURIDAD Y SALUD

# COVID-19 Prevención de Infecciones para Empleadores y Empleados Agrícolas

Los empleadores de California deben establecer e implementar un Programa de Prevención de Lesiones y Enfermedades (IIPP por sus siglas en inglés) para proteger a los empleados de todos los peligros en el lugar de trabajo, incluyendo las enfermedades infecciosas. Esta guía contiene información, recomendaciones y requisitos para empleadores agrícolas sobre cómo actualizar sus IIPP para incluir la prevención de la propagación del COVID-19 en el lugar de trabajo. Esta guía no establece ninguna obligación legal nueva, pero debido a que el COVID-19 está muy extendido en la comunidad, la mayoría de los lugares de trabajo de California deben considerar la enfermedad como un peligro en el lugar de trabajo.

### Capacitación en COVID-9 para los Empleados

Los empleadores agrícolas deben proporcionar capacitación de manera que todos los empleados puedan entenderla fácilmente. Los empleados deben recibir capacitación sobre los siguientes temas:

- Información relacionada con el COVID-19 de los **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades** (CDC por sus siglas en inglés), que incluye:
  - Qué es el COVID-19 y **cómo se propaga**.
  - **Prevención de la propagación del COVID-19 si está enfermo**.
  - **Síntomas del COVID-19 y cuándo buscar atención médica**.
- Información de la **página web en respuesta al COVID-19 de California** para obtener recursos adicionales, incluyendo los que están en español.
- La importancia del lavado frecuente de manos con agua y jabón, incluyendo:
  - Seguir las medidas de la CDC de lavarse durante por lo menos 20 segundos.
  - Cuando los empleados llegan al trabajo y antes de dejar el trabajo.
  - Antes y después de comer o usar el baño.
  - Después de una interacción cercana con otras personas.
  - Después de tocar superficies o herramientas compartidas.



- Antes y después de usar máscaras o guantes.
- Después de sonarse la nariz o estornudar.
- Ese desinfectante de manos no es tan efectivo como el lavado de manos, pero puede usarse como una medida provisional si no hay una estación de lavado de manos inmediatamente disponible.
- Métodos para evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Formalidades al toser y estornudar, que incluye cubrirse la boca al toser o estornudar en un pañuelo o la manga en lugar de usar la mano.
- Uso seguro de limpiadores y desinfectantes en superficies y objetos, que incluye:
  - Cuidadosamente siguiendo las instrucciones de la etiqueta.
  - Evaluar los riesgos de todos los limpiadores y desinfectantes utilizados en el lugar de trabajo.
  - Usar equipo de protección personal (como guantes).
  - Asegurar que los limpiadores y desinfectantes se usen de una manera que no ponga en peligro a los empleados.
- Limitar el contacto cercano con los demás tanto como sea posible y mantener un distanciamiento físico seguro (consulte la información sobre el distanciamiento físico en la siguiente página)
- La importancia de que no se presenten a trabajar si tienen tos frecuente, fiebre o dificultad para respirar, o si viven o han tenido contacto cercano con alguien que ha sido diagnosticado con COVID-19.
- El plan y los procedimientos del empleador para proteger a los empleados de la enfermedad de COVID-19.

*(continúa en la próxima página)*

## Procedimientos para Ayudar a Prevenir la Propagación del COVID-19 en el Lugar de Trabajo

Los administradores del IIPP deben establecer e implementar los siguientes procedimientos para ayudar a prevenir la propagación de COVID-19:

- Inmediatamente mande a los empleados con síntomas de enfermedad respiratoria aguda a su casa o que reciban atención médica como sea necesario.
- Establecer procedimientos para notificar a los funcionarios de salud locales al enterarse de que alguien tiene una infección COVID-19. Estos funcionarios ayudarán a los empleadores a determinar un curso de acción.
- Anime a los trabajadores enfermos a quedarse en casa al no castigarlos por faltar al trabajo. Considere los beneficios de licencia de ausencia por enfermedad para ayudar a prevenir la propagación entre los trabajadores que de otro modo podrían trabajar por necesidad económica. Eduque a los empleados elegibles sobre otros beneficios a los que pueden acceder si los síntomas, la enfermedad o el cuidado de un familiar enfermo les impide trabajar. Consulte las [preguntas frecuentes sobre las leyes establecidas por la Oficina del Comisionado de Trabajo de California](#) (preguntas 1 y 2).
- Haga que las estaciones de lavado de manos estén más disponibles y anime su uso. Se les aconseja a los empleadores que el lavado de manos es compensable como tiempo que no es productivo para los trabajadores a destajo (consulte las [preguntas frecuentes sobre compensación a destajo \(por pieza\)](#)).
- Establezca procedimientos para limpiar y desinfectar con regularidad las superficies y objetos comúnmente tocados (por ejemplo, contenedores de agua, volantes, herramientas compartidas, estaciones de trabajo compartidas, manijas de puertas, cinturones de seguridad, interiores de baños) durante todo el día laboral. Estos procedimientos deben incluir:
  - Uso de productos [aprobados por la EPA](#) para su uso contra el virus que causa COVID-19.
  - Proporcionar toallitas desechables registradas por la EPA para que los empleados limpien las superficies de uso común antes de su uso.
  - Seguir las instrucciones del fabricante para todos los productos de limpieza y desinfección (por ejemplo, requisitos de seguridad, equipo de protección, concentración, tiempo de contacto).

- Asegurar que haya suministros adecuados para apoyar las prácticas de limpieza y desinfección.

## Procedimientos para Aumentar el Distanciamiento Físico

El distanciamiento físico es una medida de control de infecciones que puede detener o retrasar la propagación de una enfermedad infecciosa al limitar el contacto entre las personas. El distanciamiento físico seguro significa mantener una distancia de al menos seis pies (2 metros) de otras personas. Los empleadores agrícolas deberían usar las siguientes medidas de distanciamiento físico para detener o reducir la propagación del COVID-19:

- Se debe practicar el distanciamiento físico, ya sea al aire libre, en vehículos o en estructuras.
- Establezca prácticas de trabajo y estaciones de trabajo, y ajuste la velocidad de las líneas y otros procesos para permitir a los empleados mantener un distanciamiento físico seguro mientras trabajan.
- Descansos y horas del almuerzo escalonados.
- Limite el tamaño de la cuadrilla escalonando turnos de trabajo o aumentando el número de turnos de trabajo.
- Proporcione asientos adicionales y estructuras de sombra para permitir que los empleados tomen descansos mientras permanecen separados al menos seis pies (2 metros).
- Anime a los empleados a evitar convivios grandes y a que practique el distanciamiento físico durante horas no laborales. Se anima a los empleadores que alojan a trabajadores a ser proactivos en hacer posible el distanciamiento físico y a tomar medidas afirmativas para poner en cuarentena a cualquier trabajador alojado que presente síntomas.
- Establezca un lugar para recibir entregas regulares lejos de las áreas de gran tráfico y de la vivienda en la granja.
  - Coloque buzones o lugares de entrega cerca de la carretera para que los vehículos no tenga que entrar a la granja.

**Los expertos en salud no recomiendan el uso de respiradores por el público en general o la fuerza laboral en general para el COVID-19. Sin embargo, si están disponibles, los empleadores deben proporcionarlos a los trabajadores agrícolas cuando sea necesario para protegerlos contra el polvo excesivo, el hongo *Coccidioides* (la fuente de la fiebre del valle) u otros agentes nocivos.**

(continua en la próxima página)

- Forme instrucciones específicas para entregas.
  - Proporcione a los proveedores y clientes la ubicación y todos los procedimientos que se utilizarán en el punto de entrega.
  - Forme letreros con señales para identificar fácilmente los puntos de entrega. Incluya información de contacto en los letreros para ayudar con preguntas previas a la entrega y a la llegada.

## **Buenas Prácticas de Higiene**

Los empleadores agrícolas deben garantizar que los baños y las instalaciones para lavarse las manos estén fácilmente accesibles para todos los empleados en todo momento.

- Los baños deben estar limpios e higiénicos.
- Las instalaciones para lavarse las manos deben ubicarse en o cerca de los baños.
- Se debe proporcionar jabón u otro agente limpiador adecuado y toallas de un solo uso.
- Suministros adicionales para el lavado de manos deben colocarse lo más cerca posible de las áreas de trabajo para permitir el lavado de manos frecuente.
- Debe permitirse suficiente tiempo para lavarse las manos con frecuencia.
- Debido al aumento del lavado de manos, el empleador debe revisar con frecuencia el suministro de jabón, toallas de papel y papel higiénico, y reponerlos antes de que se agoten.

## **Recursos Adicionales de COVID-19 para Empleadores Agrícolas**

### **Empleadores Agrícolas**

- Departamento de Salud Pública de California. [Enfermedad por Coronavirus 2019 \(COVID-19\) y la Cadena de Suministro de Alimentos](#)
- Departamento de Salud de Nueva York. [Guía Provisional para la Limpieza y Desinfección de Instalaciones de Preparación de Alimentos o Tiendas Minoristas de Alimentos para el COVID-19](#)
- Departamento de Agricultura de Oregon. [Desinfectantes Efectivos para Ayudar a Prevenir la Propagación de la Enfermedad por el Coronavirus \(COVID-19\) en Superficies en Contacto con Alimentos](#)
- Departamento de Agricultura de Pensilvania. [Guía COVID-19: Granja y entregas agrícolas](#)

### **Información General**

- [En Respuesta del Coronavirus de California \(COVID-19\)](#)
- División de Seguridad y Salud Ocupacional de California. [Reglas Provisionales de Cal / OSHA para la Industria General sobre la Nueva Enfermedad por el Coronavirus de 2019 \(COVID-19\)](#)
- Agencia de Desarrollo Laboral y de la Fuerza Laboral de California. [Coronavirus 2019 \(COVID-19\) Recursos para Empleadores y Trabajadores](#)

- [Centros de Control y Prevención de Enfermedades. Enfermedad por el Coronavirus \(COVID-19\)](#)
- Centros de Control y Prevención de Enfermedades. [Enfermedad por el Coronavirus \(COVID-19\): Orientación Provisional para Compañías y empleadores](#)

- Centros de Control y Prevención de Enfermedades. [La Enfermedad del Coronavirus \(COVID-19\): Síntomas](#)

- Centros de Control y Prevención de Enfermedades. [Enfermedad del coronavirus \(COVID-19\): Cómo Se Propaga](#)

- Centros de Control y Prevención de Enfermedades. [Enfermedad del coronavirus \(COVID-19\): Pasos para ayudar a prevenir la propagación del COVID-19 si está enfermo](#)

- [Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos. Desinfectantes para uso contra SARS-CoV-2 \(el virus que causa el COVID-19\)](#)

